

HYTTBYGGAREN

VERKSTADSKLUBBENS INFORMATIONSBLAD. SCANIA MB/MC OCH DYNAMATE. EXTRA. 19 DEC 2013.

I det senaste numret av tidningen Arbetsliv får vi en oroande rapport om hälsofarorna som drabbar skiftarbetare. Det är viktigt att vi upplyser om risken för att individen och arbetskamrater är uppmärksam på sitt egna och andras hälsotillstånd.

Stroke är den tredje vanligaste dödsorsaken i Sverige. Nu pekar en ny kunskapsöversikt på att det kan finnas ett samband mellan skiftarbete, stress och stroke. Skiftarbeten och arbeten med psykosocial stress kan vara riskfaktorer för stroke, enligt forskarna.

– Riskfaktorerna för stroke är många och även om riskerna kopplade till arbetet är relativt små, så har de ändå stor betydelse på samhällsnivå, säger Kristina Jakobsson docent vid Lunds universitet



Sedan tidigare är det känt att både stress och skiftarbete har en tydlig koppling till risken för att få hjärtinfarkt. Och eftersom stroke också är en kärlsjukdom ger det ytterligare stöd för att stress och skiftarbete kan ha samband med stroke, enligt Kristina Jakobsson. Men mer forskning behövs.

Förutom rökvanor, blodtryck och sömn handlar det också om arbetets omfattning.

– Har man jobbat i ett år eller tjugo år? Det gör så klart stor skillnad, säger hon.

Det krävs alltså ett förebyggande arbete både på individnivå och på strukturell nivå, enligt Kristina Jakobsson. På strukturell nivå lyfter hon fram det gränslösa arbetslivet.

– Vad innebär det om vi har ett arbetsliv med allt mer gränslösa och oregelbundna tider? Vi kan vara ganska säkra på att det påverkar folkhälsan. Vår undersökning ger ytterligare stöd för det, säger hon.



Nu har äntligen böckerna kommit!!

Så nu finns boken **Döden på jobbet** att låna på verkstadsklubben. Kommer även att finnas några exemplar på de olika gruppexpeditionerna. Då den dock bara finns i ett begränsat antal så kommer det att vara möjligt att skriva upp sig på väntelista.

ANMÄLAN

Svårt att sova?
Ont i kroppen?
Sliten och trött?
Ångest när det är dags att gå till jobbet?

Arbetssjukdom är något som inte märks mycket utåt. Arbetsskador och tillbud vet vi är Aj och Oj.

Arbetssjukdom är om du har ont eller mår dåligt av något som berör din arbetsplats. Det ska inte gå till den gräns att du börjar knapra tabletter för att döva din smärta, oro eller för att kunna sova.

Arbetsmiljöverket: Arbetsmiljöstatistik Rapport 2010:1

Misstänkt orsak och besvär

Arbetssjukdomarna grupperas efter vad som misstänkts vara orsak till besvären. De uppgifter som Lämnas i anmälan ligger till grund för indelningen. Den vanligaste orsaken är fysiska belastningar. Belastningssjukdomar orsakas ofta av en kombination av olika faktorer. Tunga lyft och förflyttningar av bördor, ensidigt och monotont arbete samt olämpliga arbetsställningar är vanliga anledningar. Följden blir i 94 procent av fallen muskel och ledbesvär. Under 2009 orsakades hälften av arbetssjukdomarna av belastningsfaktorer.

Ålder

Arbetssjukdomar utvecklar sig inte sällan under en längre tidsperiod och den drabbades ålder beräknas utifrån **när anmälan inkommer** för registrering.

Organisatoriska och sociala faktorer

Nästan var fjärde anmälan om arbetssjukdom uppges vara orsakad av organisatoriska eller sociala faktorer. Det handlar framför allt om alltför mycket arbete eller för hög arbetstakt samt om problem i relationerna på arbetsplatsen. Med det sistnämnda förstås samarbetsproblem, mobbing, utfrysning och trakasserier och kan avse förhållandet till överordnade (chefer) och arbetskamrater.

Känner du igen dig?

Tittar vi på avsnittet **ålder** står det tydligt "den drabbades ålder beräknas utifrån **när anmälan inkommer för registrering**". Tänk om du får förslitningsskador i handlederna när du är 30år, men **knaprar tabletter** och har **handledsstöd**, och väntar därmed att anmäla. När du sedan är 45år så har det blivit jobbigt och du anmäler sjukdomen. Troligen kommer försäkringskassan säga att det är **åldersrelaterat** och godkänner **inte** sjukdomen som är **arbetsrelaterad**.

Vad gör jag nu?

Vi vill med detta brev informera om vikten av att anmäla för **din** skull. Om du vill anmäla en arbetssjukdom ska du gå till din chef och du har **RÄTT** att ha med ett skyddsombud. Om du på något sätt "bara" vill prata eller **inte** fått gehör hos din chef tar du kontakt med ditt skyddsombud för att göra en eventuell arbetssjukdomsanmälan.

Skyddsombuden



IFMETALL



Ansvarig utgivare:

Mikael Johansson tel 65198

Hyttbyggarkommittén:

Jenny Ilke Hjelm tel 65236

Fredrik Jonasson tel 65122

Material kan lämnas in eller skickas till klubbexpeditionen, dock får inget material lämnas in anonymt, däremot kan man skriva under signatur.

www.scaniafacken.com/vklubbenohamn

